



Procesforslag til video om erfaringer fra Paraplyprojektet
- til brug for provster i en proces med deres præster

Afsæt 1 time på et provstikonvent. Forslag til proces på dagen:

1. *Kort intro til Paraplyprojektet til Forbedring af Præsters Psykiske Arbejds miljø* (5 min.) – Deltagere fra 9 af landets stifter har afprøvet tre nye veje til forbedring af præsters psykiske arbejdsmiljø i metodeudviklingsprojektet ”Paraplyprojektet til forbedring af præsters psykiske arbejdsmiljø” igangsat af Arbejdsgruppen til forbedring af præsters psykiske arbejdsmiljø (APPA) under By-, Land- og Kirkeministeriet. APPA består af repræsentanter for Præsteforeningen, Provsteforeningen, biskopperne, Landsforeningen af Menighedsråd og ministeriet. Centrale erfaringer fra arbejdet er opsamlet i en evaluering foretaget af Folkekirken Uddannelses- og Videnscenter og gengives i en video, som vi nu skal se. Formålet er at drøfte, hvad vi kan bruge erfaringerne til her hos os. Videoen veksler mellem at gengive deltagerens egne fortællinger og oplevelser af hvad metoderne kan bruges til og at formidle erfaringer fra projektet. Desuden peger videoen videre i forhold til folkekirken fortsatte arbejde med psykisk arbejdsmiljø.
 2. *Se videoen* – find den her (15 min.): <https://www.youtube.com/watch?v=9SeoCbTNhWM>
 3. *Opdel i grupper af 5-7 personer* (20 min.) - drøft i grupper ud fra nedenstående spørgsmål:
 - a. Hvilke temaer fra videoen ser vi som vigtigst?
 - b. Hvordan kommer vi videre i arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø her hos os?
 - c. Kan vi bruge nogle af de afprøvede metoder til noget (faciliteret teamsamarbejde, efteruddannelse i håndtering af følelsesmæssige belastninger og brug af supervisorer)?
 4. *Fælles opsamling* (15 min.) – fortæl det vigtigste I nåede frem til
 5. *Afrunding* (5 min.) – Fortæl dine tanker om, hvordan erfaringerne kan tages med videre i jeres arbejde
-