

Pårørendegruppe til demensramte i Næstved v. Lillian Jordan Nielsen

Denne gruppe blev etableret i 2021 og de pårørende befinder sig i alle "faser" af demenssygdommen og som pårørende. Nogen er kommet fra en tidligere gruppe, hvor ægtefællerne er døde og de har derfor gået i gruppen i 5 år. De forlader gruppen når deres ægtefælle dør, men kommer en sidste gang og fortæller om den sidste tid. De får herefter mulighed for at starte i en sorggruppe til dem der har mistet til demens. Demenskonsulenterne henviser pårørende til gruppen og går gerne med første gang, hvis der er behov.

Størrelse: Gruppen er på mellem 6-10 personer, der alle er nærmeste pårørende til demensramte. Gruppen er åben for op til 10 personer (der er evidens for, at når der er flere end 10 i en gruppe ændres gruppedynamikken og det kan være svært at styre den som leder så alle bliver hørt og set i gruppen).

Inden opstarten tages en samtale med hvert enkelt om reglerne i gruppen, for at få lidt baggrundsviden om den enkeltes situation.

Regler der gentages inden hvert møde:

- 1) Der er tavshedspligt. Hvad der tales om i rummet, bliver i rummet.
- 2) Mobiler skal være på lydløs for at undgå, at alle bliver forstyrret den halvanden time, vi er samlet.
- 3) Vi giver ikke gode råd, alle sidder i hver deres situation og er et forskelligt sted i forløbet. Men vi lytter, spejler os i hinandens fortælling og deler erfaringer.
- 4) Vi starter til tiden og stopper til tiden.

Mødeinterval: Gruppen mødes 1. gang om måneden kl. 17.00-18.30 i kirken.

Hvem kan lede en gruppe? Den der leder gruppen, er ofte en præst, men det kan også være en kirke- og kulturmedarbejder, der er uddannet til det, eller en frivillig med særlig erhvervsbaggrund. Foregår det i kirken, bør præsten have tilsyn.

Gruppelederens opgave er at tage styring og passe på gruppen. Denne pårørendegruppe ledes efter den systemisk narrative metode, bedre kendt som supervision. Læs mere under "metode." Her bliver gruppens deltagere hinandens sjælesørgere, hvor der er mulighed for "vækstforandring" (Bent Falk; At være - der hvor du er. Om samtale med kriseramte, 1996. Anis) Bruges denne metode er det en forudsætning, at vi ikke kommer med vurderende udsagn, men at hver enkelt accepteres som den, han eller hun er. *På den måde vandrer vi sammen med den enkelte (eller pårørendegruppen) og bringer undervejs noget nyt i spil* (På vej væk, s. 59)

Opstart af ny gruppe sker når den eksisterende gruppe er oppe på 10 pårørende. Der samles nye pårørende sammen og ny gruppe kan først etableres når der er 4-5 pårørende.

Metode for samtale er den systemisk narrative. (se punktet "Metode" for vejledning)