

Midfaste – Bispisningsunderet

Stole er opstillet i rundkreds. Lille bord med hvid dug på i midten. Derpå potter med vintergækker. Hav småkager stukket ud som fisk, varme-hjertes (som kan knækkes og varme op), og Zaphyr klar

Bedeslag på triangel

Præludium over en af dagens salmer

Indledning:

I dag handler det om, at man kan være sulten efter andet end mad og at fællesskab med hinanden, som vi har her i dag, og fællesskab med Gud, også er noget, man kan blive mæt af. Det handler om Guds omsorg. Det oplevede de mange jøder der vandrede i ørkenen i 40 år. De bekymrede sig for hvordan de skulle få noget at spise, men det forunderlige var, at hver morgen når de vågnede, så var hele jorden dækket af blade og frø som kunne spises. Manna. Nok til alle, netop dén dag.

De mange i ørkenen lærte, at mennesket ikke lever af brød alene. For man kan være sulten på flere måder og vi må leve af andet og mere end mad, for at blive mætte, ikke bare i maven men i sjælen. Vi er i Guds hænder - og der er godt at være!

Indledningskollekt

Lad os bede: Jesus Kristus,

du ser at vores kærlighed er stor men alligevel magtesløs.

Du ved at vores kræfter ikke slår til, og at vi ofte taber modet så vi fortvivler over for vilkår vi ikke kan ændre.

Nu beder vi dig: Giv os det håb der mætter mere end brød, ja, giv os dig selv.

Hjælp os med at huske, at vi er Guds velsignede skabninger,

og at tillid til hans skaberkraft er nok til at give os mod til at følges med dig,

du der er på vej til Jerusalem, til korsfæstelse, opstandelse og liv.

Amen (klippet fra forsk steder i Gudstjenestens Bønner I)

“Lille Guds barn, hvad skader dig?” (DDS 41 vers 1)

med dansetov, hvor alle griber fat og bevæger det sammen

Hilsen: “Ingen er så tryk i fare” (DDS 49 vers 1)

præst går rundt og hilser med hånden på alle deltagere

Læsning: Joh. 6,1-15. Bispisningsunderet

noget sødt til ganen først

Refleksion

Vi bliver ikke mætte af en lille kage. Men forhåbentlig bliver vi mætte i hjertet, når vi hører og mærker hvordan Jesus ikke blot deler mad ud, men også noget af sig selv – til os. Jesus delte sin mad og sit liv med os – lad os også dele både mad og vores liv med hinanden. Amen

Trosbekendelsen siges i fællesskab

præst laver tegn til

“Min Jesus, lad mit hjerte få” (DDS 217 vers 1 – mel.: Carl Nielsen)

alle får et varme-hjertes – vi hjælper hinanden med at ‘knække’ det og mærker varmen

Fadervor bedes i fællesskab

Pause med Zaphyr, som bæres rundt i kredsen, mens vi lytter til den

Korstejnelse i/på hver enkeltes hænder tegnes et kors med salve: “[NAVN] Jesus siger: “Se, jeg er med dig alle dage indtil verdens ende”

Velsignelsen lyses

“Altid frejdig, når du går” (DDS 784 alle tre vers)

med hinanden i hænderne og armsving

Postludium over en af dagens salmer

Sæbebobler