

Pårørendegruppe til demensramte i Mariagerfjord kommune ved Anne Bundgaard Hansen og kommunens lokale demenskonsulent

Denne gruppe blev etableret i 2021 efter henvendelse fra kommunes demenskonsulent. Demenskonsulenten ønskede at etablere et samarbejde med en præst fra Hadsund Provsti.

De pårørendes samlever/ægtefæller befinder sig i alle "faser" af demenssygdommen og som pårørende.

Det er i perioden siden efteråret 2021 gennemført 5 forløb efter følgende model:

Demenskonsulenten udarbejder en brochure i samarbejde med præsten og står for at indkalde relevante pårørende til gruppen. De får forinden opstarten udleveret brochuren med mødegange og lidt information. Opstart 2-3 gange om året.

- Folkekirken lægger lokaler til i en af kirkernes sognegårde i den kommune, hvor demenskonsulenten fungerer og hvor præsten er lokal sognepræst.
- Præst og demenskonsulent mødes en halv time før og sørger sammen for at gøre klar til mødet og lægger strategi for dagens møde.
- Gruppen samles omkring et bord, hvor der dækket med kaffe/the/vand og lidt sødt.
- Præsten leder møderne og sikrer, at alle kender reglerne for mødet. Præsten sørger for at reglerne overholdes.
- De regler, som deltagerne præsenteres for er, at det er et fortroligt rum, tiden overholdes, det forventes at alle deltager hver gang og ellers aftales der nærmere med demenskonsulenten. Et evt. afbud skal ske til demenskonsulenten.
- Der tilbydes et mødeforløb på 8 gange, som spreder sig over 3-4 måneder. Mødet varer 1½ time fra 16-17.30.
- Demenskonsulent og præst sætter sammen et overordnet emne fra gang til gang, dels ud fra demenskonsulentens kendskab til gruppen og dels ud fra, hvordan gruppedynamikken udvikler sig.
- Det er den pårørendes liv, der er i fokus, og der aftalt fortrolighed mellem gruppens medlemmer.