



**Procesforslag til video om erfaringer fra Paraplyprojektet
- til brug for menighedsråd på et menighedsrådsmøde**

Afsæt 1 time på et menighedsrådsmøde.

Forslag til proces på dagen:

1. *Kort intro til Paraplyprojektet til Forbedring af Præsters Psykiske Arbejds miljø* (5 min.) – Deltagere fra 9 af landets stifter har afprøvet tre nye veje til forbedring af præsters psykiske arbejdsmiljø i metodeudviklingsprojektet "Paraplyprojektet til forbedring af præsters psykiske arbejdsmiljø" igangsat af Arbejdsgruppen til forbedring af præsters psykiske arbejdsmiljø (APPA) under By-, Land- og Kirkeministeriet. Centrale erfaringer fra arbejdet er opsamlet i en evaluering foretaget af Folkekirken Uddannelses- og Videnscenter og gengives i en video. Formålet med punktet her er at se videoen og drøfte, hvad vi kan bruge erfaringerne til her hos os. Videoen veksler mellem at gengive deltageres egne fortællinger og oplevelser af hvad metoderne kan bruges til og at formidle erfaringer fra projektet. Desuden peger videoen videre i forhold til folkekirken fortsatte arbejde med psykisk arbejdsmiljø.
2. *Drøftelse om psykiske belastninger i arbejdet* (10 min.) – Hvor kan psykisk belastning opstå i arbejdet med at være kirke?
3. *Se videoen* – find den her (15 min.): <https://www.youtube.com/watch?v=fntGStiMZcc>
4. *Drøft to og to* (20 min.) – spørgsmål:
 - a. Hvad hæfter vi os ved i videoen?
 - b. Hvordan skaber vi den gode kultur om psykisk arbejdsmiljø hos os?
5. *Fælles opsamling* (10 min.) – fortæl det vigtigste I nåede frem til

